

KANSER TARAMASI

HAYATINIZI KURTARABILIR

Ontario'daki her 2 kişiden 1'ine yaşamları boyunca kanser teşhisi konulacaktır. Kanser taraması, kanserin erken ve en tedavi edilebilir olduğu zamanda bulunmasına yardımcı olur.

- Birincil bakım sağlayıcınız (aile hekimi veya hemşire pratisyeni) varsa, taramalarınızı planlamak için öncelikle onlarla iletişime geçebilirsiniz.
- Birincil bakım sağlayıcınız yoksa, Ontario sağlık kartı (OHIP) ile yine de ücretsiz kanser taraması yaptırabilirsiniz. Kanser taramasına erişmenin diğer yolları için lütfen aşağıya bakın.

Kanser taramanızı ayarlamak ve daha fazla bilgiye erişmek için North York Toronto Health Partners Ontario Health Team (NYTHP OHT) kliniklerinden birini de ziyaret edebilirsiniz. [QR kodunu tarayın veya ayrıntılar için burayı seçin.](#)



MEME KANSERİ TARAMASI

- Meme kanseri kadınlarda en sık görülen kanser türüdür.
- Meme kanseri taraması genellikle mamogram (meme röntgeni) ile yapılır.

Meme kanseri taramasından kimler yararlanabilir?

- 8 Ekim 2024 tarihi itibarıyla 40-74 yaş aralığındaki kişilere meme kanseri taraması yapılabilir.
- Ailenizin/kişisel sağlık geçmişiniz nedeniyle meme kanserine yakalanma riskiniz yüksekse veya belirli gen değişikliklerine sahip olduğunuz test edildiyse, meme kanseri için daha erken veya ek taramaya hak kazanabilirsiniz. Yüksek riskli tarama programına uygun olup olmadığınızı öğrenmek için lütfen bir sağlık hizmeti sağlayıcısıyla görüşün.
- OHIP kartınızın süresi dolmuş olsa bile ve meme kanseri taraması için sevk almanıza gerek olmasa bile taramaya hak kazanırsınız.

Nasıl test yaptırabilirim?

- 1-800-668-9304 numaralı telefonu arayarak veya Ontario Meme Tarama Programı lokasyonunu ziyaret ederek meme kanseri taraması için kendi kendinize başvurabilirsiniz. [QR kodunu tarayın veya kendi randevunuzu almak için konum haritası için burayı seçin.](#)
- Sorularınız mı var? Lütfen cancerinfo@ontariohealth.ca ile iletişime geçin





RAHİM AĞZI KANSERİ TARAMASI

Yeni: 3 Mart 2025 itibarıyla HPV testi, rahim ağzı kanserini önlemede daha iyi olduğu için Pap testinin yerini almıştır. Daha önce Pap testi yaptırdıysanız, HPV testi için ne zaman uygun olacağını belirlemek için lütfen bir sağlık hizmeti sağlayıcısıyla görüşün. Daha fazla bilgi için burayı seçin veya QR kodunu tarayın.

Rahim ağzı kanseri taramasından kimler yararlanabilir?

- **Eğer serviksi olan bir kadın veya trans/non-binary bir kişiyse, 25 yaş ve üzeriyse ve cinsel olarak aktıysanız**, her beş yılda bir HPV testi yaptırmanız önerilir.
 - Risk faktörlerinize bağlı olarak 74 yaşına kadar düzenli tarama yaptırmaya hak kazanabilirsiniz.
- **Bağışıklık sisteminizi baskılayan bir rahatsızlığınız varsa ve/veya bağışıklık sisteminizi baskılayan bir ilaç kullanıyorsanız**, rahim ağzı kanserine karşı ne sıklıkla tarama yaptırmanız gerektiği konusunda lütfen bir sağlık uzmanıyla görüşün.

Test nasıl yaptırabilirim?

- Birincil bakım sağlayıcınıza başvurun (eğer varsa);
- HPV testi sunan yerel bir klinik bulmak için 811'i arayın veya QR kodunu tarayın.
- HPV testini bir NYTHP OHT kanser tarama kliniğinde yaptırın. Testler kadın sağlık çalışanları tarafından uygulanacaktır.



KOLOREKTAL KANSER TARAMASI

- Kolorektal kanser erken teşhis edilirse 10 kişiden 9'u tedavi edilebilir.
- Kolon kanseri taraması, hızlı, güvenli ve ağrısız olan ve evde tamamlanabilen dışkı immünokimyasal testi (FIT) ile yapılır.

Kolorektal kanser taramasından kimler yararlanabilir?

- Ailenizde kolorektal kanser öyküsü yoksa ve 50-74 yaş aralığındaysanız, her iki yılda bir FIT ile kolon kanseri taramasından geçmelisiniz.
 - FIT, dışkıınızda kolorektal kanser veya kanser öncesi poliplerden kaynaklanabilecek az miktarda kan olup olmadığını kontrol eder.
- Ailenizde (birinci derece akraba) kolorektal kanser öyküsü varsa veya bağırsak hareketlerinizde sürekli değişiklikler varsa ve geçmeyen rektal kanama endişeleriniz varsa lütfen bir sağlık uzmanıyla görüşün.

Nasıl test yaptırabilirim?

- Birincil bakım sağlayıcınıza başvurun (eğer varsa);
- FIT kitinin doğrudan evinize gönderilmesini talep etmek için 811'i arayın veya QR kodunu tarayın;
- NYTHP OHT kanser tarama kliniklerindeki bir Hemşire Uygulayıcısından (NP) sizin için bir test siparişi vermesini isteyin.

